



素肌のクリニック キャロリーヌ



銀座並木通り店  
TEL 03-4346-1234



新宿本店  
TEL 03-5371-2522



池袋店  
TEL 03-3986-1181



立川店  
TEL 042-527-3775



横浜店  
TEL 045-461-2560



大宮店  
TEL 048-641-7777

キャロリーヌ化粧品は  
キャロリーヌサロンでもお求めいただけます。

各サロン情報は  
こちら



キャロリーヌ化粧品は、日本国内で製造されています

キャロリーヌの化粧品は、神奈川県横浜市に本社を構える株式会社コアで製造しています。国内外の原料から厳選した成分を使用し、製品を最高の状態で届けることにこだわり、各工程のスタッフ一人ひとりがプライドをもって作業を担当。私たちは厳しい品質管理をクリアした製品だけをお届けします。

信頼と実績

- 開発から生産、充填まで一貫して製造が可能な設備・体制
- バイオ容器やフェアトレード原料の使用など、環境に配慮した商品製造

安心とこだわり

- 1商品毎に、機械の分解・洗浄を実施
- シュリンクのシワがないなど美しい仕上げと、ポンプやラベルの位置が揃った丁寧な梱包

品質管理

- 6項目から10項目(外観・臭調・pH値・比重試験・一般細菌試験・粘度など)の厳しい菌検査による徹底した品質チェック
- 検査クリア後、包装などの外観チェックを実施



発行元：株式会社イノス・ジャパン 化粧品事業部  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-23-2 イノビルB1F  
TEL：0120-094-587

キャロリーヌ 化粧品

検索



since 1977

Vol.13 / Spring

# Caroline Cosmetic News

【キャロリーヌ コスメティックニュース】

SHOP  
CHANNEL

ショップチャンネル  
オンエア

4月1日(火) AM 2:00  
4月2日(水) PM 9:00

美肌菌

caroline  
since 1977

美肌菌研究35周年

薬用  
コンディショニング  
ローション

春はお肌に  
やさしくない？

クレイマスク



CLAY MASK

Total Skin Care  
Caroline



since 1977



CONDITIONING  
LOTION

Total Skin Care  
Caroline

薬用化粧品



since 1977



CAROLINE  
ESTHELIFT  
SERUM



since 1977

エステリフト  
セラムB

ゆらぎやすい  
春の肌環境とその影響、対策は？

# ゆらぎやすい 春の肌環境と その影響、 対策は？

## 主な配合成分

アラントイン(医薬部外品)／ヒオウギ／ブクリョウエキス／ヨーグルトエキス／酵母エキス／グリチルリチン酸2K(医薬部外品)／ハマユリエキス

薬用コンディショニングローション(医薬部外品)  
150ml 5,940円(税込)



商品の詳しい情報  
ご購入はこちら

## 春はお肌にやさしくない？

春はもうすぐ♪ポカポカ陽気に心が弾みますね。でも、お肌にとっては厳しい季節です。みなさまは、この時期ならではのお悩みはありませんか？今号では、季節の変わり目の肌環境と影響について見てみましょう。

1. お肌の状態が不安定な「ゆらぎ肌」に  
三寒四温、朝晩の寒暖差によって、お肌の水分と油分のバランスが崩れて、バリア機能が低下しやすくなります。乾燥するだけでなく、吹き出物ができやすかったり、赤味が出たりするのはそのためです。

2. 春の風が起こす「炎症」  
花粉だけでなく、ホコリ・PM2.5・黄砂など、春風によって飛散するさまざまな物質。これらがお肌に付着すると、皮脂やファンデーションと混ざって毛穴詰まりを起こしたり、アレルギー反応によって炎症が起きてかゆみができたり、ヒリヒリすることも。

3. 油断できない「紫外線」  
まだ上着が必要な気温でも、9月頃と変わらない量の紫外線をお肌は浴びています。紫外線は角質層にダメージを与え、シミ・シワの原因に。今からしっかり紫外線対策を！

4. 肌トラブルの原因になる「マスク」  
ウイルスや花粉対策として有効なマスクですが、長時間の装着は、摩擦によるダメージ、内側の蒸れと脱着時の水分蒸発によるバリア機能の低下など、肌トラブルの原

因になりやすいのも事実です。

では、このような肌環境からお肌を守るためには、どのようなスキンケアが良いのでしょうか。

## 美肌菌でコンディションを 整えよう

春の肌トラブルを回避するには、帰宅後なるべく早めに花粉などを洗い流すのがおすすめです。そして、美容成分 99.3%の医薬部外品『薬用コンディショニングローション』で、お肌をやさしくいたわりましょう。

このローションには、お肌のコンディションを整える美肌菌(ヨーグルトエキス、酵母エキス)、抗炎症作用のアラントイン、収れん作用のブクリョウエキス・ハマユリエキス(医薬部外品)が配合されています。もちろん保湿成分(ヒオウギ)も配合で、肌荒れ・敏感肌・赤味・ニキビ肌・アレルギー・ゆらぎ肌に対応。細かい粒子を噴射する“シルキーミストノズル”でふわっとお肌に纏わせ、紫外線や外部ストレスを受けたお肌を鎮静、健やかに整えます。その後は、乳液やクリームでしっかり保湿ケアをします。日中は日焼け止めを忘れずに。

春の肌環境からお肌を守ってバリア機能を整え、健やかなお肌を育てましょう。

# User's Voice

## 出会ってから今までの 30年間にはキャロリーヌが ずっと存在しています



玲子様 (会社員 50代)

20代半ばからキャロリーヌサロンに通っていて、化粧品は、洗顔からマスクまで15種類使っています。若い頃はニキビ、40代後半からは目の周りのくすみやくま、50代になって現れたほうれい線と首筋のシワ。最近では、たるみによる顔の輪郭の変化や、シミが濃くなるなど肌色の変化が気になっています。キャロリーヌさんには、肌状態や年齢に応じて、30年間ずっとケアしてきてもらいました。

化粧品のストックが切れてしまったり、サロンに行けなかったりすると、途端に肌の調子が悪くなってしまいます。サロンでの定期的なお手入れ、キャロリーヌの化粧品を継続して使うことが、

肌の状態を維持する秘訣ですね。

肌トラブルのケアだけでなく、仕事・結婚・妊娠・子育てと、人生の分岐点でたくさんの励ましをスタッフのみさんからいただきました。サロンはエステを受けるところですが、忙しい日々の中で気兼ねなく「ばやく」ことができる数少ない場所であり、ウトウトと眠れる心安らぐ場所でもあります。それは、スタッフさんのプロ意識と高い技術力に、全幅の信頼を寄せているから。フェイシャルに特化した施術や化粧品の品質に対する追求姿勢も素晴らしいです。これからずっと、サロンと化粧品を愛用しながら年齢とキャリアを重ねていきたいと思います。



## 健やかな肌に必要な 常在菌

ここ数年、よく耳にする言葉「腸内フローラ」。腸内フローラ（腸内細菌）のバランスを整えることで、免疫力を向上、生活習慣病などのリスクを減らすとして注目されています。腸内環境を整えるには、生きた善玉菌を腸内に届ける食品「プロバイオティクス」、腸内の善玉菌を育てる食品「プレバイオティクス」を摂ると良いでしょう。プロバイオティクスは、ヨーグルト・味噌・納豆・キムチなどの発酵食品、プレバイオティクスは、海藻・果物・キノコ類・豆類などです。

ところで、「常在菌」はお腹の中だけにいるのでしょうか。いいえ、お肌＝皮膚の表面、毛穴の中にもたくさんの種類の菌が存在し、その多くは外的刺激などから皮膚を守る働きをしています。今回は、皮膚に存在している代表的な2つの常在菌についてお話しします。



クレイマスク  
120g  
6,600円(税込)

「クレイマスク」の  
詳しい情報、  
ご購入はこちら



② ② アクネ桿菌

② アクネ桿菌

② アクネ桿菌

② アクネ桿菌と聞くと、ニキビ・吹き出物の原因と思ってしまうのですが、お肌を弱酸性に保ち、悪い細菌の増殖を抑える働きをしています。ニキビ・吹き出物ができるのは、アクネ桿菌が存在している毛穴が何らかの原因で詰まることで菌が増殖し、炎症が起きてしまうからです。毛穴を清潔に保つには、汚れを落とすキャロリーヌ化粧品の『クレイマスク』を週に1、2回使うのがおすすめです。『クレイマスク』には、常在菌の役割をする「美肌菌」\*を配合しています。

常在菌のバランスが崩れると、皮膚トラブルを起こしやすくなります。赤味がある、ヒリヒリする、ニキビ・吹き出物ができやすいなどの症状が現れたら『薬用コンディショニングローション』の出番！美肌菌\*配合、医薬部外品の化粧水でお肌を整えましょう。



\*キャロリーヌが考える美肌菌＝酵母エキス(3)、納豆エキス、ビフィズス菌培養液、ヨーグルト液

### ご愛用品とお気に入りの理由

- |   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <p>① <b>コントロール クレンジング</b></p> <p>メイクや毛穴の汚れを完全に落とすのに、洗顔後もうるおいが保たれている</p>           | <p>③ <b>薬用コンディショニングローション</b></p> <p>肌のほてりを鎮め、引き締めしてくれる。吹き出物・日焼け・花粉による肌荒れに効果を発揮し、ダメージのある肌を鎮静し回復させてくれる</p> | <p>⑤ <b>プレミアムR エッセンス</b></p> <p>肌の深くまで浸透し、ハリ・ツヤ・弾力をもたせてくれる</p> | <p>⑦ <b>エステリフトG</b></p> <p>ほうれい線と口元にシワが現れたとき、すり込むと効果てきめん</p>                           | <p>⑨ <b>クレイマスク</b></p> <p>「効果＝毛穴の汚れを吸い取る力」がシンプルでわかりやすい</p>    |
| <p>② <b>クリーンウォッシュパウダー</b></p> <p>パウダー状で肌に優しく、毛穴の汚れまで取れる。洗い流した後、肌のつっぱりや乾燥を感じない</p> | <p>④ <b>VIPリフトエッセンス</b></p> <p>目の周りのシワ・たるみ・くまの改善。肌全体にうるおいハリ、滑らかさを与えてくれる</p>                              | <p>⑥ <b>プレミアムR クリーム</b></p> <p>美容成分が浸透していくように感じる。仕上がりがツヤツヤ</p> | <p>⑧ <b>ホワイトシルキーマスク</b></p> <p>疲れた肌を復活させる力が優秀で、海外出張先で大活躍。クレイマスクの後に使うと、より浸透力が増す気がする</p> | <p>⑩ <b>モイストマスク</b></p> <p>暖房・冷房による乾燥肌を改善。水分が肌に浸透するのを実感する</p> |

# Caroline Cosme Talk

キャロリーヌコスメトークは、キャロリーヌ化粧品のPRスタッフがお届けする、美容や健康に関するトピックスをお伝えするコラムです。

## 季節の変わり目の“ゆらぎ肌対策” 「やさしく」「ゆっくり」を心がけて

「ゆらぎ肌」とは、天気や環境の変化によってカサカサする、ピリピリするなど、皮膚のバリア機能が一時的に低下して不安定になった状態のことです。つまり、肌タイプに関係なく起こる可能性があるんです。普段通りのお手入れでも肌荒れしやすくなる春先。日常生活における対策ポイントを紹介します♡



### Point 1 スキンケアは労りながら

この時期お肌は過敏に傾いているので、労りようなやさしいタッチがポイント。クレンジングはリズムカルに、ローション塗布は静かに行いましょう。乳液やクリームはふんわり広げるイメージ。刺激になるので、触り過ぎないことが大切です。保湿をしっかり行い、紫外線対策も忘れずに！



### Point 2 睡眠とライフスタイルを工夫

ストレスは、バリア機能の低下を引き起こす原因の一つ。体の緊張状態が続くと、免疫力が低下してゆらぎやすくなります。また、不規則な生活やメンタルコンディションも影響するので、良質な睡眠を取るよう心がけてください。起床時間を一定にしたり、朝の日差しを浴びたりするのがおすすめです。入眠前は軽く目を閉じてゆっくりと呼吸を整えましょう。1分でも構いません。わずかな時間でも心を落ち着けることが大切です。

### Point 3 バスタイムでリフレッシュを

入浴は、気分転換と美容が同時にできて一石二鳥！冬の間に溜まってしまった余分な水分を出すためにも、じんわり発汗するまで湯船に浸かりましょう。好きな入浴剤やアロマオイルを入れると、さらにリフレッシュ♪



### Point 4 季節の食材を取り入れる

旬の物はその時期に必要な栄養素が豊富で、体のバランスを整える効果があります。春は香味野菜や柑橘系の食材で、冬の体を目覚ませましょう。季節を感じるランチオンマットやコースターなどで、テーブルコーディネートを楽しみながらゆっくり食事を味わう演出も良いですね。

春はイベントが多くなり、心がウキウキします。季節の変わり目に必要なスキンケアを意識して、お肌もイキイキさせましょう！



## Information

### 3年連続で受賞！日本美容企業大賞2025

日本美容企業大賞 2025 の「製品開発部門」において、キャロリーヌが優秀企業として表彰されました。2023年度から3年連続での受賞となります。キャロリーヌ化粧品は、サロンのお客様に対して施術の結果を早く出すために、エステティシヤンの立場で研究開発している商品です。お客様第一、結果第一にこだわり、製品開発に一切の妥協はありません。今回の受賞は、化粧品を超えた満足感、手応えを感じていただける、私たちにしかできない商品作りの姿勢や製品開発への積極性、安心・安全・効果への取り組みを評価いただきました。エステティシヤンの想いを込めた大切な商品が3年連続で表彰され、大変嬉しく思っています。これからもより良い商品の研究・開発に邁進してまいります。



日本美容企業大賞  
2025

製品開発部門

### ショップチャンネルON AIR最新情報

大人気通販番組「ショップチャンネル」次回のON AIRは

- 4月1日（火）午前2時～
- 4月2日（水）午後9時～

の予定です。

春のゆらぎ肌のためのスキンケア商品を特別価格で紹介いたします。どうぞお楽しみに♪



### 【会員限定】お得な情報をメルマガで配信

オンラインショップにて会員登録後、マイページの「会員情報」でメールマガジンを「受信する」に設定してください。会員だけのお得なキャンペーン情報をお届けします。



キャロリーヌ  
オンラインショップ