



素肌のクリニック
キャロリーヌ

Caroline seasonal letter Vol.25

キャロリーヌ・シーズナルレター 第25号

2024.11.29発行

Contents	Page
特集／二刀流のキャロリーヌ	1
お客様インタビュー／A.K様	4
We are Caroline／立川店、池袋店 店長	5
インフォメーション	6



キャロリーヌ・シーズナルレター第25号は「手技と美容機器、二刀流のキャロリーヌ」をテーマにお届けします。

「キャロリーヌ・シーズナルレター」編集部



美しいだけでも、健康なだけでもない 人生100年時代の「健康美」を支える、 手技と美容機器、二刀流のキャロリーヌ

キャロリーヌは1977年の創業以来、お客様の健康と美しさの両方を、オリジナルの手技と最新の美容機器で支えてきました。第25号の特集では、代表的な施術を取り上げ、私たちの「健康美」への取り組みを紹介します。

◆手技と機器の“二刀流”

コロナ禍以降、人々の健康への意識が高まっており、街中には整体院・整骨院をはじめリラクゼーションサロン、ストレッチ専門店など、健康関連の店舗を多数見かけます。キャロリーヌのお客様も、見た目の美しさを求めるのではなく、健康をベースに美しさを考える方が年々増えてきているように思います。

キャロリーヌでは創業間もない頃から、健康で美しくあるためには、体内の老廃物を排出するデトックスと代謝アップが不可欠であると考えています。そして、「体の中をきれいにして、素肌を美しくすること」をコンセプトに、これまでにたくさんのハンドマッサージ技術を開発、提供してきました。さらに、最新の美容機器を積極的に導入し、手技と機器の“二刀流”でお客様の「健康美」をサポートしています。

今号では、手技・機器それぞれを代表するメニューを取り上げ、紹介いたします。



◆リピート率No.1のオリジナルメニュー『筋膜リリース』



手技の代表は2015年7月にデビューして以来、多くのお客様に好評いただきリピート率No.1の『筋膜リリース』です。筋膜とは筋肉の周りにある薄い膜のことで、全身を覆っています。筋膜リリースとは、癒着してしまったその筋膜をほぐして、正常な状態に戻すことを言います。

これからの季節は特に冷えによって血液の循環が悪くなってしまったり、パソコン作業などで長時間座ったままだったりすると、

筋肉の柔軟性が低下して筋膜が癒着してしまい、筋肉が凝り固まって動きが悪くなってしまいます。肩コリや腰痛などは主に、この筋肉の動きが悪くなることで起こります。

筋肉の柔軟性を取り戻すには、筋膜をほぐして柔らかくすることが必要です。そうすることで筋肉がスムーズに動くようになり、コリや痛みが改善されます。

キャロリーヌの『筋膜リリース』は筋膜ほぐしだけでなく、リンパドレナージュ・アロママッサージ・整体の要素も加えた、オールハンドによるマッサージです。肩と肩甲骨周り、骨盤周辺とウエスト周り、ふくらはぎ・足首と、全身の癒着した筋膜を丁寧にほぐして体のゆがみを整えます。筋膜・筋肉の動きを良くすることで、リンパの流れや血流も良くなって代謝がアップし、むくみ・冷えの改善も期待でき、次のようなお悩みがある方におすすめしたいメニューです。

- 肩・背中・腰などのコリ
- 自律神経が乱れている
- むくみ
- 冷え性
- ボディラインのくずれ

【筋膜リリース】

施術時間： 全身/100分 上半身・下半身/50分
 初回トライアル価格： 全身/11,000円 上半身・下半身/5,500円
 通常価格： 全身/33,000円 上半身・下半身/16,500円

* 価格はすべて消費税込み

メニュー詳細：[筋膜リリース](#)

◆最先端美容機器「GROTTY PRO」を用いたメニュー

次に、機器を代表するメニュー『グロッチェプロ』を紹介します。これは今年の1月から提供を開始したメニューで、近赤外線機器「GROTTY PRO（グロッチェプロ）」を用いて、エクソソーム濃縮液（ヒト臍帯由来幹細胞培養上清液）を角質層の奥深くまで導入します。「フェイシャル」「スカルプ」「ボディ」の3コースがあり、肌・頭皮・ボディラインそれぞれの悩みに合わせた、専用の幹細胞培養上清液を用意しています。

ヒト臍帯由来幹細胞培養上清液は、人間から採取された幹細胞を培養する際に抽出される上澄み液のことで、生理活性因子を含む優れたエイジングケア成分として注目を集めています。使用するエクソソーム濃縮液には、コラーゲン・ヒアルロン酸・抗酸化酵素・ビタミンなどのさまざまな栄養素も配合されており、あらゆる悩みにアプローチします。

導入機器のGROTTY PROは、医療技術を応用してつくられた美容機器で、角質層に深く浸透する「近赤外線」と、皮膚の表面にゆらぎを与える「音響振動」によって、細胞に酸素や栄養素を運ぶ血管をケアしながら美容液を角質層深くまで届けます。また、近赤外線を照射すると血液中に一酸化窒素が発生し、血管の周りの筋肉が柔らかくなって血流が増加します。筋肉のコリをほぐすこともできるので、GROTTY PROは美容液の導入だけでなく、体のコンディションを整えることにも活用できます。



【グロッチェプロ】

ベーシック

○フェイシャル・スカルプ・ボディ
 施術時間： 各約60分
 初回トライアル価格： 各コース6,600円
 通常価格： 各コース26,400円

プラチナム

○フェイシャル・スカルプ・ボディ
 施術時間： 各約80分
 初回トライアル価格： 各コース9,900円
 通常価格： 各コース39,600円

* 価格はすべて消費税込み

メニュー詳細：[フェイシャル](#)、[ボディ](#)、[スカルプ](#)

◆提供メニューの品質維持のために



筋膜リリースやグロッティプロの他にも、サイクロン動態波を使用した機器を使って顔筋の深部を効率良く動かす『フェイスビートダンス』や、リンパドレナージュ、ツボ・経絡マッサージそして、筋膜リリースの技術を融合させた『深層リンパデトックス』など多くのメニューがあります。キャロリーヌではこのように、手技と美容機器を用いたさまざまなオリジナルメニューを用意し、お客様の「健康美」をサポートしています。

これらの施術は、厳しい技術取得評価基準「スキル級」によってその安全性、効果が守られています。スキル級は、お客様に提供する技術のレベル統一を目的に設けられた、キャロリーヌ独自の評価基準です。

施術技術のみならず、お客様対応の動作まですべてをチェックし、1級から8級に分けて評価します。細かい動き一つ一つを1段階から5段階で評価し、すべての項目が3以上でなければ、お客様に施術することはできません。新人は2ヶ月間の研修期間中に3以上を目指し、その後も毎月数回の研修やトレーニングを行い、4、5とレベルアップしていきます。ベテランスタッフも定期的な技術チェックや研修を受け、全スタッフのレベル統一、施術品質の維持に努めています。

これからも、進化の目覚ましい美容・健康業界において情報収集を怠ることなく、安全なものを積極的に取り入れていきます。そして、長年の研究・実績に基づいたキャロリーヌオリジナルの技術を開発し、手技と機器の二刀流でお客様の健康美に貢献してまいります。



引き締まって、柔らかい肌に 『グロッチェプロ』はお気に入りのメニューです

お客様インタビュー

A.K様 (会社員)

今号のお客様インタビューは、池袋店で『グロッチェプロ』を受けていらっしゃる、K様にお話を伺いました。



『グロッチェプロ』は、近赤外線の効果で血行が良くなると聞き、目の疲れや肩コリを緩和したいと思って受けました。初めてのときは、どんな振動を感じるのか少し緊張しましたが、一定のリズムの振動なのでリラックスできました。フェイシャルケアなのに、全身の血行が良くなるからか、まるで岩盤浴に1時間入ったように体全体がポカポカして心地良くなります。施術後は目の疲れも肩コリも楽になって、肌が引き締まってモチモチになり、フェイスラインがスッキリ！ 常に悩まされていた肩コリの辛さが

緩和されて、化粧ノリがとても良くなり、すっかり『グロッチェプロ』の大ファンになりました。

この機器は全身に使えるそうなので、むくみや冷えで悩んでいる方、体の倦怠感・だるさのある方、疲れが溜まりやすい方におすすめですね。私も今度はボディケアをやってみようかと思えます。

8年ほど前、毛穴詰まりが気になって、ネットで検索して見つけたキャロリーヌさん。確かな技術のおかげで、素肌に自信が持てるようになりました。体の内側からきれいになるケアを受けられるので、信頼して通っています。これからもよろしくお願ひします。



『筋膜リリース』 『グロッチェプロ』の効果は？ 現場（サロン）の声をお届けします

このコーナーでは、日々お客様のお悩みと向き合い、手技と美容機器それぞれの強みを生かした施術提供を行っているキャロリーヌのサロンを代表して、立川店と池袋店の店長の話をご紹介します。



立川店店長 春日

立川店では、各メニューの手技の確認や、生体理論の学びを行う勉強会を定期的に行っています。その中で、お客様お一人お一人のお悩みを共有し、最適な施術について検討しています。筋膜の癒着は生活スタイルやお仕事の原因のことが多く、お客様との会話をヒントに、慢性的な疲れやコリがある方には『筋膜リリース』をおすすめしています。施術後、効果を実感されるお客様が多く、一度受けられるとほとんどの方が継続されます。

『筋膜リリース』では、筋膜を圧迫・けん引・ストレッチするのですが、癒着の具合はお客様によって異なり筋膜をしっかりと捉えるのが難しく、ベテランであっても技術練習の繰り返しが欠かせません。



最近、『グロッチェプロ』のボディメニューを受けられるお客様が増えてきました。

「むくみにくくなった」 「終わった後、体が温かい」
「メニエール病で辛かったが、施術後は楽になった」
「凝っていたところが楽になった」

といった嬉しい感想が多く、足をケアされた方が「背中もやりたい」と他の部位の施術も希望される方もいらっしゃいます。

施術していても、筋肉の柔らかさが変わってくるのが分かり、その後に行う『筋膜リリース』ではより深くケアをすることができます。今後も人気メニューあり続けることは間違いないと感じています。

池袋店店長 広川

ニキビとニキビ跡の赤みが、かなり強いお客様が来店されました。食事指導とフェイシャルケアでニキビはできにくくなりましたが、ニキビ跡はまだ目立っていました。そこで、『グロッチェプロ』を始めたところ、施術3回目でニキビ跡が減り、入会時の写真と比べてご本人も納得の成果を実感していただきました。

使用する機器GROTTY PROの、角質層に深く浸透する近赤外線の効果に因るところが大きいと思います。このメニューは、ニキビ以外にたるみ・くすみ・シワなどのエイジングケアや、毛穴ケア、肩コリやむくみ改善にも効果的です。

お客様からは、

「効果を感じにくい私でも実感できる」 「フェイスラインが引き締まる」
「これだけで肩がとても楽になる」 「目がパッチリする」

などの感想が聞かれ、施術している私たちも、1回で効果が出て、週1回計5回通っていただくと人相が変わるぐらいの若返りを実感しています。GROTTY PROはそれほど効果が高い機器なので、光美容のメニュー『インナーリフト』と併用すると相乗効果が一層期待できそうです。

i information

1. エステ慰問ボランティア 特別養護老人ホーム訪問



キャロリーヌでは、2010年からボランティア活動を行っています。コロナ禍の影響で休止していましたが、今年5年ぶりに再開。9月9日（月）エステティシャン11名で特別養護老人ホーム高松園を訪問し、デイサービスのご利用者様にフェイシャルエステやハンドマッサージを体験していただきました。

「とても気持ちがいい!」「今日ここに来て良かった」と、しっとりツヤツヤのお肌になって最高の笑顔で喜んでくださいました。

爪にマニキュアを施した美しく手入れされた手の96歳の方もいらして、いつまでも美しくありたい姿に感動し、胸がいっぱいになりました。また、『ヘマチナシャンプー&ヘアパック』のトライアルセットのプレゼントにも、皆様大変喜んでくださいました。この活動は今後も続けてまいります。

2. 「CHIYODAマルシェ」に出店

9月13日（金）、明治安田生命が推進する「地域の元気プロジェクト」の一環として、明治安田生命保険相互会社 千代田支社にて開催されたイベント「CHIYODAマルシェ」に出店しました。このイベントは、地域のみなさまの心身の健康維持・増進という開催主旨のもと、招待客の方々にご当地商品、美容・健康、ファッション、カフェなど多種多様なブースを体験いただくものです。



キャロリーヌは、エステプロ・ラボのフランチャイズ1号店として「インナー・ビューティ・プロダクツ」商品の販売を行いました。多くのお客様が「糖化チェック」に興味を持たれ、順番待ちの列が途切れることはありませんでした。キャロリーヌでは初めて経験する販売イベントでしたが、来場者は200人以上という大盛況に終わり、腸内環境を整えること、食事のバランスが大切であることをたくさんの方に知っていただくことができ嬉しく思っています。次回、11月27日（水）のイベントにも出店する予定です。

3. ウエディングフェア出展報告



9月23日（月・祝）、横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズにて開催された「プレミアムウエディングフェア」に出展しました。今回も多くの方がキャロリーヌのブースに立ち寄りいただき、オーダーメイドの『ブライダルケア』の説明を熱心に聞いてくださいました。お客様には、3年連続エステセレクション金賞受賞、キャロリーヌ化粧品の『ホワイトシルキーマスク』（ミニサイズ）をプレゼントしました。また今回は、キャロリーヌ新宿本店に併設のEsthe Pro Labo®フランチャイズ第1号店「エステプロ・ラボ 新宿南口店」も出展しました。次回は、来年2月1日（土）に出展する予定です。

4. 年末年始の営業について

キャロリーヌ全店舗は、12月30日（月）から2025年1月6日（月）まで冬季休業します。新年の営業開始は、1月7日（火）です。

来年も社員一同、お客様の健康美のために尽力いたします。2025年もキャロリーヌをどうぞよろしくお願いいたします。

=お問い合わせ先=

キャロリーヌ・シーズンalレター編集部

担当：丸山 e-mail：info@caroline-jp.com

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-23-2 イノスビルB1F

TEL：03-5919-0321

株式会社イノス・ジャポン

<http://www.caroline-jp.com>